

## **ПАМЯТКА**

### **для родителей и учащихся о безопасности в летний период (на дорогах, на водоёмах, пожарная безопасность)**

- В летний период на улице можно находиться до 22.00. Вернуться домой засветло.

- Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени.

#### **Дорожная безопасность:**

- Соблюдать правила дорожного движения, двигаться по правой стороне дороги по тротуару или по обочине, переходить дорогу в установленном месте, убедившись в отсутствии транспорта.

- При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения (выезд на велосипеде разрешён с 14 лет, на мопеде с 16 лет, автомобиль с 18 лет при наличии прав).

- Кататься на роликовых коньках, скейтах и самокатах можно только по тротуару, проезжая часть для этого не предназначена.

- В вечернее время надевать специальную одежду со светоотражающими элементами.

#### **Безопасность в лесных массивах:**

- Поход в лесные массивы должен осуществляться только в присутствии родителей или взрослых лиц.

- Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

- Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

#### **Безопасность на водоёмах:**

- Плавание и купание разрешаются только в местах, отведенных для этой цели под присмотром родителей или хорошо плавающих людей.
- Плавать можно только в чистой воде при температуре выше 18 градусов.
- Не умеющие плавать должны купаться в специально отведенных местах глубиной не более 0,6 - 0,9 м с хорошо обследованным дном.
- прыгать в воду и нырять можно только хорошо умеющим плавать при достаточной глубине воды и при ранее обследованном дне водоёма;
- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

#### **Купающимся и занимающимся плаванием запрещается:**

- заплывать за оградительные знаки и плавать у пристаней, переправ и мостов
- подплывать близко к пароходам, катерам, баржам и лодкам;
- плавать на середине водоема и переплывать реки;
- купаться в местах с неизвестным дном.
- входить в воду в нетрезвом состоянии;
- прыгать в воду с непригодных для этого сооружений;
- нырять в места с неизвестной глубиной и состоянием дна;
- заплывать на предупредительные знаки - буйки, бакены и др.;
- далеко заплывать на досках, бревнах, камерах, надувных матрацах и других подручных средствах.